

Proseguono le iniziative nell'ambito della settimana mondiale

Sostenere l'allattamento al seno

POTENZA - "Sostenere l'allattamento: vicino alle madri" è il tema della settimana mondiale dell'allattamento 2013 che mette in evidenza il ruolo delle peer counsellors (consulenti alla pari). L'Azienda Sanitaria di Potenza aderisce a tale iniziativa con i Consulenti Familiari, le UO di Pediatria, Percorsi Integrati Osp.-Territorio, Pediatria Territoriale, Ostetricia-Ginecologia Territoriale, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e Pediatria di famiglia che hanno messo in campo varie attività. Anche quando le madri riescono ad avviare bene l'allattamento al seno, troppo spesso nelle settimane o mesi dopo il parto vi è un forte calo dei tassi di allattamento, in particolare di quello esclusivo. I momenti in cui le madri non si rivolgono al sistema sanitario sono quelli in cui per loro diventa essenziale il sostegno all'interno della comunità. Tradizionalmente, sono sempre state le famiglie a svolgere questa funzione. Ma i cambiamenti socio-culturali, in particolare l'urbanizzazione, richiedono oggi che il sostegno provenga da una cerchia più ampia, che sia da operatori sanitari qualificati,

da consulenti professionali per l'allattamento, da leader della comunità, o da amiche che sono a loro volta madri, e/o da padri/com-pagni. Le attività: presso il Consultorio familiare di Potenza tutti i giovedì è stato attivato un ambulatorio permanente di counseling per l'allattamento al seno (con la contemporanea presenza di psicologa, ostetrica, ginecologa, pediatra)

al fine di incontrare le mamme per aiutarle nella pratica dell'allattamento, aiutarle a confrontarsi fra di loro in un clima di confronto alla pari, rassicurarle sul fatto che possono allattare al seno e che il latte è sufficiente, elogiarle per quello che stanno facendo bene, consigliarle quando non sanno cosa fare. Oggi, inoltre, nell'Ospedale di Chiaromonte si ter-



rà un incontro informativo con associazioni di volontariato gruppi e singoli interessati, proiezione del Dvd "Allattare informati",

i dieci passi Unicef/Oms per l'allattamento al seno, Contatto d'amore: laboratorio creativo per mamme e bambini, dibattito. Doma-

Un gruppo di mamme con i loro bambini

ni invece presso la sala multimediale della sede dell'ex Asl n3 di Via Piano dei Lippi a Lagonegro si terrà un incontro informativo con associazioni di volontariato gruppi e singoli interessati, proiezione del Dvd "Allattare informati", i dieci passi Unicef/Oms per l'allattamento al seno, Contatto d'amore: laboratorio creativo per mamme e bambini, dibattito.

le nuove del Sud 30/10/2013