

La consegna dei doni all'ospedale di Melfi

MELFI- Alleati al fianco dei pazienti. Il Rotaract Club di Melfi, nel corso di una cerimonia tenuta martedì mattina, ha donato al reparto di Ginecologia-Ostetricia dell'ospedale di Melfi un televisore al plasma e un lettore dvd acquistati grazie a una raccolta fondi nel corso dell'evento "Happy Rotaract".

A consegnare i doni, a nome di tutta l'associazione, il presidente Vincenzo Corona. Alla cerimonia erano presenti anche i medici Vona, Iaschera e Murano e il direttore sanitario del San Giovanni di Dio, D'Angola. Il progetto comune consiste nella creazione di una stanza all'interno del reparto, per l'intrattenimento e la formazione delle degenti e dello staff ospedaliero. E un grazie al Rotaract Club di Melfi arriva anche dal direttore generale dell'Azienda sanitaria di Potenza,



Una sala intrattenimento, i doni del Rotaract all'ospedale di Melfi



Mario Marra. «Le apparecchiature donate dal Rotaract e posizionate in una saletta apposita del reparto - dice Marra - saranno utilizzate per trasmettere materiale informativo e divulgativo per pazienti e famiglie». «Ancora una volta - aggiunge - la solidarietà e la benevolenza trovano nei Service del Rotary e del Rotaract la loro attuazione».



Una giornata speciale a Monticchio per i tre Gruppi di cammino dell'Asp

di FRANCA CAPUTO

MONTICCHIO- Un curioso fenomeno si osserva, da alcuni mesi, per le vie periferiche di Cancellara, Acerenza e Vaglio. C'è un via vai di persone che camminano, chiacchierano, scherzano, tutte accomunate da un unico grande obiettivo: il benessere psico-fisico. Sono i cosiddetti Gruppi di Cammino, promossi dall'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica dell'Asp e fortemente voluti dalla dr.ssa Filomena Lo Sasso - medico di Igiene e Sanità Pubblica - coadiuvata, nelle attività di informazione sanitaria e sostegno ai gruppi, dalla dr.ssa Angela Smaldone. Tantissimi i benefici riscontrati da questo sport a costo zero e senza età che associa alla prevenzione di numerose malattie un notevole potere terapeutico sia fisico che psichico ed una maggiore resistenza alle avversità climatiche. Proprio co-

si, perché i camminatori, che solitamente si incontrano un paio di volte a settimana, sono pronti a sfidare anche pioggia e neve, vincendo pigrizia e solitudine. Con l'intento di trascorrere una gradevole giornata e condividere esperienze, conoscenze ed altro, i tre gruppi, accompagnati dai rispettivi walking leader, si sono dati appuntamento l'ultimo sabato di giugno a Monticchio. Dopo i saluti, le presentazioni e qualche

"carrambata", il grande gruppo di 73 persone ha camminato intorno ai due Laghi di Monticchio, immersi nella lussureggiante vegetazione del Vulture. Nel corso della giornata, Donato Filippi, istruttore nazionale di Nordic Walking dell'Associazione Ani, ha illustrato le tecniche della camminata nordica con l'ausilio di bastoncini, una disciplina sportiva in costante espansione che si basa sul movimento coordinato e alternato di gambe e braccia, interessando la quasi totalità della muscolatura corporea. Dopo averne evidenziato benefici e tecniche, l'istruttore ha fatto muovere "i primi passi" a molti volontari. La giornata è proseguita con l'esilarante performance di Rosa Mancaniello che, a suon di fisarmonica, ha calamitato l'attenzione dei presenti instaurando un'atmosfera gioiosa e conviviale. Dunque, camminare, camminare e camminare.

Le nuove del Sd 4/7/2013