



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

## DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE



**Centro di Riabilitazione Alcolica  
"Luigi Viola"**

**CHIAROMONTE**

**Tel. 0973 571161 – 0973 641111**

**Indirizzo e-mail:**

**[alcologia.chiaromonte@aspbasilicata.it](mailto:alcologia.chiaromonte@aspbasilicata.it)**

L'Azienda Sanitaria Locale di Potenza in questi ultimi anni ha avviato tutta una serie di iniziative finalizzate a contrastare il fenomeno dell'alcolismo, queste attività trovano una rappresentazione emblematica nelle attività del Centro di Riabilitazione Alcolologica di Chiaromonte (PZ). Il C.R.A., attivo dal 16 Luglio 2007, è il primo Centro di Riabilitazione Alcolologica del Centro-Sud Italia, in esso gli alcolisti possono seguire, insieme alle loro famiglie, un percorso finalizzato al cambiamento di stile di vita per poter smettere di bere e continuare a restare sobri. La struttura ha ospitato e ospita utenti provenienti da molte regioni italiane.



*"Occorre imparare ad essere liberi, coerenti a seguire la voce del cuore.*

*Occorre esercitare la correttezza, la perseveranza, lo spirito di sacrificio con l'esempio.*

*Occorre amare la propria vita, e difenderla da alcol, povertà ed egoismo".*

*V. Hudolin*



## IL PERCORSO PRESSO IL C.R.A.

Il percorso al C.R.A. prevede l'utilizzo della metodologia "ecologico-sociale" del Prof. V. Hudolin secondo la quale l'alcolismo non è né un vizio né una malattia, ma un particolare modello comportamentale, uno stile di vita che riguarda non solo l'alcolista ma anche la sua famiglia e la comunità di appartenenza.

Conformemente all'approccio, la permanenza al Centro vedrà il pieno coinvolgimento delle famiglie che parteciperanno costantemente alle comunità multifamiliari (momenti di terapia di gruppo) e ad attività di sensibilizzazione sui problemi alcolcorrelati attraverso delle lezioni di educazione alla salute.

Lo scopo fondamentale del C.R.A. non è solo quello di smettere di consumare alcolici, quanto quello di cambiare stile di vita inteso come miglioramento delle relazioni con gli altri e acquisire regole e comportamenti di vita sani, ridando così la capacità alla persona ad alla sua famiglia di reintegrarsi nel contesto di uno stile di vita migliore. Il percorso prevede una permanenza per un periodo di almeno 3-4 settimane.

## TRATTAMENTO RESIDENZIALE E ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ



La permanenza in comunità avviene per residenzialità e per semiresidenzialità. All'ingresso presso il Centro gli ospiti, dopo accurata visita medica, vengono sottoposti agli esami diagnostici di routine e di approfondimento del caso, a questo punto vengono inseriti nel percorso attendendo a tutte le attività previste. Durante la giornata si svolgono innumerevoli attività ben strutturate sia di sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati che di psicoterapia ed espressivo-creative.

Tappa fondamentale è "la comunità multifamiliare", un'attività di terapia di gruppo, dove partecipano tutti gli ospiti con quanti più familiari possibile. Durante la comunità multifamiliare, condotta dal medico psichiatra e/o dallo psicologo, non si parla di quanto si beve, ma dei problemi che il consumo di alcol ha determinato nei singoli e nelle famiglie. Oltre alle attività specifiche terapeutiche tenute in Residenza (comunità multifamiliari, educazione alla salute, tecniche di rilassamento, attività artistiche e motorie responsabilizzazione attraverso cariche settimanali...) il percorso prevede la frequenza settimanale dei C.A.T. (Club Alcolico Territoriale), associazioni costituite da famiglie con problemi alcolcorrelati che si basano su un approccio sistemico-familiare (il problema è di tutti) e i principi dell'auto-mutuo-aiuto.

## L' ACCESSO ALLA STRUTTURA

Gli ospiti afferiscono al Centro inviati dai reparti di degenza, dai Pronto Soccorso alle dimissioni, dai Ser.T., dai Medici di Medicina Generale e dalle associazioni di volontariato. Se provengono da Aziende Sanitarie diverse da quella di appartenenza, si necessita di una autorizzazione con impegno economico delle Aziende Sanitarie di provenienza.

Si chiarisce che qualsiasi istituzione, ma soprattutto i singoli cittadini e le loro famiglie con problemi alcolcorrelati, possono contattare e sottoporsi a valutazione multidisciplinare da parte degli operatori del Centro fissando un appuntamento telefonando al numero 0973 571161 oppure scrivendo al seguente indirizzo e-mail: [alcologia.chiaromonte@aspbasilicata.it](mailto:alcologia.chiaromonte@aspbasilicata.it)

Dopo il primo incontro, colloquio motivazionale e successiva valutazione in equipe, avviene l'ingresso in Residenza.

## ATTIVITA' SVOLTE DURANTE IL PERCORSO AL C.R.A.:

Le tappe fondamentali del percorso al C.R.A. sono le Comunità multifamiliari e le lezioni di Educazione alla salute

▶ **COMUNITA' MULTIFAMILIARI** (attività di terapia di gruppo condotte dallo psicologo e/o dal medico psichiatra con la fattiva coconduzione di tutti gli altri operati del Centro. Esse si distinguono in "ristrette", comunità quotidiane rivolte ai soli ospiti della residenza e "allargate" che sono le comunità rivolte agli ospiti e ai loro familiari)

▶ **EDUCAZIONE ALLA SALUTE** (lezioni tenute dagli educatori professionali agli ospiti, quotidianamente, e ai familiari prima della comunità allargata)

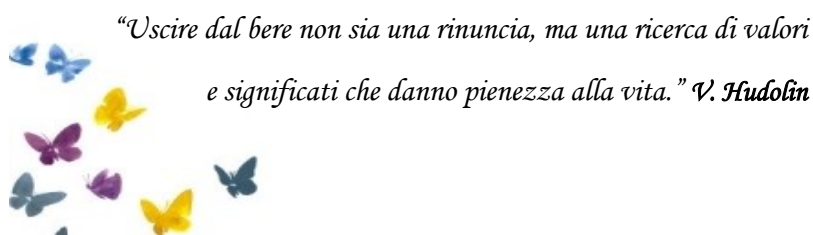
L'organizzazione della giornata è molto strutturata ed è caratterizzata da diverse attività terapeutiche volte a fare acquisire regole, impegni e responsabilità:

- ▶ *ATTIVITA' ARTISTICHE E CREATIVE*
- ▶ *GRUPPI DI LETTURA COMMENTATA*
- ▶ *TECNICHE DI RILASSAMENTO E MEDITAZIONE*
- ▶ *ATTIVITA' DI IPPO-ONOTERAPIA*
- ▶ *LABORATORIO DI AUTOCONSAPEVOLEZZA*
- ▶ *GRUPPI TERAPEUTICI E PSICOEDUCAZIONALI*
- ▶ *ATTIVITA' DI ORTOCURA*
- ▶ *MUSICOTERAPIA*
- ▶ *ATTIVITA' MOTORIE ( palestra, incontri di calcetto...)*

## PERSONALE E FIGURE PROFESSIONALI PRESENTI AL CENTRO

Le professionalità che operano presso il C.R.A. sono di seguito elencate:

- Responsabile del C.R.A.,
- Psicologo,
- Medico psichiatra,
- Educatore professionale,
- Medico internista,
- Operatore socio sanitario,
- Assistente sociale,
- Infermiere professionale,
- Operatore di attività artistico-espressive
- Operatore di ippo-onoterapia.
- Musicoterapista
- Operatore dell'attività di ortocura



## COME CONTATTARE IL CENTRO PER APPUNTAMENTI O INFORMAZIONI

Tel. diretto e fax: 0973 571161

Centralino: 0973 641111

E-mail: [alcologia.chiaromonte@aspbasilicata.it](mailto:alcologia.chiaromonte@aspbasilicata.it) [alberto.dattola@gmail.com](mailto:alberto.dattola@gmail.com)

Link: [www.acatpotentino.it](http://www.acatpotentino.it)

## COME ARRIVARE A CHIAROMONTE

**AUTOSTRADA A3 SA-RC** (40 minuti circa dall'uscita dell'autostrada di Lauria Nord)

Uscita Lauria Nord

Direzione Senise

Uscita Francavilla in Sinni

Chiaromonte → Ospedale

**SS 106 TA - RC (Ionica)** Provenienza da Taranto

Uscita Sinnica (dopo Policoro Sud) (tempo previsto 30 minuti)

Uscita Francavilla in Sinni

Chiaromonte → Ospedale

