



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Consultorio Familiare  
Lavello

# “Le emozioni le radici della nostra esistenza”

CONSULTORIO FAMILIARE LAVELLO

8 MARZO 2017

Incontro dibattito ore 17.00

Dott.ssa Battistina Pinto - Dirigente U.O.S.D. Consultori familiari - ASP Potenza Ambito Venosa

Assistente Sociale - Consultorio Familiare - Lavello - ASP Potenza

Dott.ssa Incoronata Mazzucca - Assistente Sociale Consultorio Familiare - Lavello - ASP Potenza

Dott. Donato Festino - Psichiatra - Psicoterapeuta D.S.M. - ASP Potenza

Dott.ssa Marialaura Garripoli - Mediatrice Familiare - C. F. Venosa – Cooperativa Pegaso Rionero

## LE EMOZIONI LE RADICI DELLA NOSTRA ESISTENZA

LE EMOZIONI quali stati mentali e fisiologici associati a modificazioni psicofisiologiche, a stimoli interni o esterni, naturali o appresi verranno messo in luce sotto vari aspetti nell'ambito della Giornata Internazionale della Donna organizzata dal Consultorio Familiare di Lavello - Asp di Potenza

L'incontro –dibattito con il tema “LE EMOZIONI LE RADICI DELLA NOSTRA ESISTENZA” si terrà il giorno 8 Marzo 2017 alle ore 17.00 presso il Consultorio Familiare di Lavello , intervengono :

Dott.ssa Battistina Pinto -Sociologa Dirigente U.O.S.D. Consultori familiari - ASP Potenza Ambito Venosa

Dott.ssa Incoronata Mazzucca - Assistente Sociale Consultorio Familiare - Lavello - ASP Potenza

Dott. Donato Festino - Psichiatra - Psicoterapeuta D.S.M. - ASP Potenza

Dott.ssa Marialaura Garripoli - Mediatrice Familiare - C. F. Venosa – Cooperativa Pegaso Rionero

Tema ricorrente per le attività dei consultori familiari che lavorano per la tutela della salute psico fisica della donna e della famiglia sapendo bene che le emozioni e ragione sono state a lungo considerate due aree, separate e spesso in contraddizione, che esprimono istanze diverse delle nostre motivazioni interiori. Questa posizione ha subito un radicale cambiamento con i risultati delle ricerche delle neuroscienze affettive. Quello che oggi sappiamo è che abbiamo un sistema emotivo di base che è fondamentale per lo sviluppo del nostro sistema di pensiero. Non solo emozione e ragione non sono separate ma il nostro sistema cognitivo nasce dalla qualità delle emozioni di base che sperimentiamo nel nostro sviluppo. Emozioni di base che vanno a costruire un sistema di credenze e pensieri che può diventare piuttosto rigido e insindacabile, proprio perché rafforzato dalla nostra fiducia, spesso incondizionata, nella giustezza delle nostre idee.