

(H) OPEN DAY Salute Mentale SERVIZI GRATUITI 10 OTTOBRE 2025

"INSIEME PER LA SALUTE MENTALE"



**c/o UOC CSM Lauria Via XXV Aprile
Direttore Dott.ssa Alfonsina Guarino**

In occasione della Giornata Mondiale sulla Salute Mentale il CSM di Lauria ASP (PZ) su invito della Fondazione **ONDA** aderisce all' **H-OPEN DAY della Salute Mentale** che ricorre il 10 ottobre, offrendo servizi gratuiti multidisciplinari, psicologici ed internistici. Tale evento, Patrocinato dalla Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, dalla Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e dal Progetto Itaca ha un significato rilevante, perché consente di conoscere l'impatto dei Disturbi Mentali sulla persona, famiglia e società; di capire l'importanza della Diagnosi precoce e della presa in carico; di combattere lo stigma che rappresenta uno dei maggiori ostacoli all'accesso alle cure.

Ore 08.45 Presentazione dell' Evento: Direttore UOC CSM Dott.ssa Alfonsina Guarino

Dalle ore 09.00 alle ore 14.00

- ❖ Visite Psichiatriche, Colloqui Psicologici, Colloqui Psicoeducativi. Somministrazione di test di personalità MMPI-2 e MCMI-III; test di screening della DPP: EPDS, PDSS – somministrazione test STAI-Y; questionari di valutazione della depressione e ansia; questionari di valutazione dei DCA.
- ❖ Visite Internistiche: Visite Nutrizionistiche (Dott.P. Ferrari); Visite Ginecologiche (Dott.G.Fittipaldi); Visite Endocrinologiche (Dott. F.Fiordelisi); Visite Fisiatriche (Dott. E. Sproviero); Visite Cardiologiche (Dott.E.Giordano); Visite Dermatologiche (Dott.ssa M. Labanca). Esami strumentali : ECG; Ecografie.
- ❖ TEST PPG – Stress Flow che individua l'indice di esposizione allo stress e la relativa capacità di resilienza. (Dott. A.R.Carlomagno).

In collaborazione con i Medici dell' ASP (P.O. di Lauria), dell' AOR San Carlo di Potenza (P.O. di Lagonegro) e con specialisti Libero Professionali presenti sul territorio.

Dalle ore 10.00 alle ore 13.00

- ❖ **Bagno Sonoro con Campane Tibetane** (Musicoterapista Dott. V. D'Orsi)

Dalle ore 11.00 alle ore 12.00

- ❖ **Concerto ad opera della voce del mezzo soprano Nicoletta Graziano e dello strumento musicale flauto traverso della musicista Evelin De Salvo**

Dalle ore 09.00 alle ore 14.00

- ❖ **INFO POINT** : distribuzione di materiale informativo e presentazione delle Attività del Centro Salute Mentale

Dalle ore 09.00 alle ore 19.00

- ❖ **MOSTRA di PITTURA "Emozioni su tela "** ad opera degli utenti del CSM e del Centro Diurno Psichiatrico afferente di Lauria.

Per prenotare chiamare al numero 0973.621813 dal lunedì al sabato dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Con il patrocinio di: