

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

1) Che valore di differenza di forza muscolare, al test isocinetico dopo il terzo mese dall'intervento, tra arto sano e arto operato di ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore, deve essere rilevato per concedere al paziente di correre in ambiente esterno?

- A) La differenza di forza muscolare rilevata tra i due arti è superiore al 40%.
- B) La differenza di forza muscolare rilevata tra i due arti è quasi nulla, ovvero, vi è una differenza inferiore al 20%.
- C) La differenza di forza muscolare rilevata tra i due arti è superiore al 50%.
- D) La differenza di forza muscolare rilevata tra i due arti è superiore al 60%.

2) Come deve essere gestito l'esercizio fisico nel lungo periodo dopo la protesi d'anca?

- A) Eseguire solo esercizi di resistenza intensa.
- B) Continuare esercizi a basso impatto e attività fisica regolare, evitando sforzi eccessivi.
- C) Limitare completamente qualsiasi tipo di esercizio.
- D) Non è necessario alcun esercizio dopo la riabilitazione iniziale.

3) Come deve essere modificata la postura durante la riabilitazione dell'anca per evitare complicazioni?

- A) Non è necessario cambiare la postura.
- B) Dev'essere mantenuta una postura seduta a gambe incrociate.
- C) È importante mantenere una postura corretta durante camminare e sedersi per ridurre lo stress sull'anca.
- D) Dev'essere mantenuta una postura eretta ma senza movimento.

4) Come si stabilisce Il livello lesionale motorio con la Scala ASIA (American Spinal Injurt Association) nei pazienti mielolesi:

- A) è dato sulla base dell'ultimo metamero e gruppo muscolare con forza uguale a 5, mentre i segmenti vicini abbiano un punteggio di 3.
- B) è dato sulla base dell'ultimo metamero e gruppo muscolare con forza maggiore o uguale a 3, mentre i segmenti vicini abbiano un punteggio di 5.
- C) è dato sulla base dell'ultimo metamero e gruppo muscolare con forza maggiore a 3, mentre i segmenti vicini abbiano un punteggio di 4.
- D) è dato sulla base dell'ultimo metamero e gruppo muscolare in cui è visibile la contrazione muscolare.

5) Come si stabilisce Il livello neurologico con la Scala ASIA (American Spinal Injurt Association) nei pazienti mielolesi?

- A) Viene definito come il livello più distale dove non è conservata intatta la motilità ma solo la sensibilità.
- B) Viene definito come il livello più distale dove sono conservate intatte sia la motilità che la sensibilità.
- C) Viene definito come il livello più distale dove è conservata intatta la

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

motilità ma non la sensibilità.

D) Viene definito come il livello di stato di coscienza.

**6) Cosa indica la concavità della parte finale della morfologia della curva della forza rilevata con il test al dinamometro isocinetico?**

- A) Significa che il gruppo muscolare testato esprime il picco di torque.
- B) Significa che il gruppo muscolare testato non fa fatica ad esprimere forza negli ultimi gradi del movimento, dunque i momenti della forza subiscono un incremento veloce.
- C) Significa che il gruppo muscolare testato fatica ad esprimere forza negli ultimi gradi del movimento, dunque i momenti della forza subiscono un decremento lento.
- D) Significa che il gruppo muscolare testato fatica ad esprimere forza negli ultimi gradi del movimento, dunque i momenti della forza subiscono un decremento veloce.

**7) Cosa si intende per punto motore nelle procedure di elettrostimolazione?**

- A) Il punto in cui la fibra nervosa, deputata a trasportare il messaggio di attivazione muscolare proveniente dal sistema nervoso centrale, scorre più profondamente. Applicando l'elettrodo adesivo in quella zona, si ottiene una stimolazione pressoché nulla.
- B) Il punto in cui la fibra nervosa, deputata a trasportare il messaggio di attivazione muscolare proveniente dal sistema nervoso centrale, scorre più profondamente. Applicando l'elettrodo adesivo in quella zona, si ottiene una stimolazione più efficace.
- C) Il punto in cui la fibra nervosa, deputata a trasportare il messaggio di attivazione muscolare proveniente dal sistema nervoso centrale, scorre più superficialmente. Applicando l'elettrodo adesivo in quella zona, si ottiene una stimolazione meno efficace.
- D) Il punto in cui la fibra nervosa, deputata a trasportare il messaggio di attivazione muscolare proveniente dal sistema nervoso centrale, scorre più superficialmente. Applicando l'elettrodo adesivo in quella zona, si ottiene una stimolazione più efficace.

**8) Cosa sono le correnti Interferenziali?**

- A) Le correnti interferenziali sono delle correnti di elettrostimolazione di forma ellissoidale che sfruttano delle correnti a bassa frequenza ma molto intense.
- B) Le correnti interferenziali sono delle correnti di elettrostimolazione che interferiscono con il segnale radio.
- C) Le correnti interferenziali sono delle correnti di elettrostimolazione di forma sinusoidali che sfruttano delle correnti a alta frequenza ma molto intense.
- D) Le correnti interferenziali sono delle correnti di elettrostimolazione di forma sinusoidali che sfruttano delle correnti a bassa frequenza ma molto intense.



----- Prova scritta - Questionario QBB -----

9) Durante la fase finale della riabilitazione post-operatoria, quale tipo di esercizio è più utile?

- A) Esercizi di immobilizzazione.
- B) Esercizi di stretching intenso senza riscaldamento.
- C) Esercizi di forza per migliorare la capacità di movimento e la stabilità dell'anca.
- D) Esercizi di sollevamento pesi immediati.

10) Il Laser Yag è una terapia fisica basata esclusivamente sull'emissione di:

- A) sorgenti di luce laser ad alta intensità.
- B) sorgenti di luce laser a media intensità.
- C) sorgenti di luce laser a bassa intensità.
- D) sorgenti di suoni laser a bassissima intensità.

11) In quale fase della malattia reumatologica la riabilitazione è più utile?

- A) Solo quando la malattia è in remissione completa.
- B) Durante le fasi acute di infiammazione per ridurre il dolore.
- C) Solamente dopo un intervento chirurgico articolare.
- D) In qualsiasi fase, ma specialmente durante le fasi stabili, per mantenere la funzione e prevenire disabilità.

12) La malattia di Charcot-Marie-Tooth o CMT o Hereditary Motor and Sensory Neuropathy (HMSN), nota anche come neuropatia sensitivo-motoria ereditaria, è una sindrome neurologica ereditaria a carico del sistema nervoso periferico (neuropatia periferica) caratterizzata da:

- A) piede Piatto e gambe a cicogna.
- B) piede cavo e gambe a cicogna.
- C) piede cavo e Gambe a papera.
- D) nessuna delle altre risposte è corretta.

13) La Pedana Stabilometrica è uno strumento riabilitativo moderno costituito da una pedana collegata ad un computer, sulla quale il paziente dovrà poggiare i piedi. Viene utilizzata per misurare:

- A) le oscillazioni della postura ed effettuare una valutazione della posizione eretta.
- B) le mancate oscillazioni della postura ed effettuare una valutazione della posizione eretta.
- C) le oscillazioni del tronco ed effettuare una valutazione della posizione eretta.
- D) le oscillazioni della postura ed effettuare una valutazione della posizione seduta.

14) La riabilitazione dell'anca è solitamente divisa in quante fasi principali?

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

- A) 2 fasi: fase acuta e fase di rinforzo muscolare.
- B) 5 fasi: fase iniziale, intermedia, avanzata, di mantenimento e di rinforzo.
- C) 3 fasi: fase acuta, fase di rinforzo e recupero funzionale.
- D) 1 fase continua senza interruzioni.

15) La riabilitazione respiratoria può includere:

- A) esercizi di resistenza per migliorare i muscoli respiratori e corporei.
- B) solo esercizi fisici senza alcuna forma di educazione al paziente.
- C) terapie farmacologiche intensificanti senza esercizio fisico.
- D) solo tecniche di respirazione profonda.

16) La riabilitazione respiratoria può ridurre i tassi di ospedalizzazione in pazienti con BPCO perché:

- A) elimina la necessità di farmaci.
- B) aumenta la capacità di esercizio e riduce le riacutizzazioni.
- C) previene l'insorgenza di infezioni polmonari.
- D) ripristina completamente la funzione polmonare.

17) La riabilitazione reumatologica per i pazienti con osteoartrosi dovrebbe includere:

- A) esercizi per migliorare la forza muscolare e la flessibilità, in combinazione con tecniche di gestione del dolore.
- B) trattamenti chirurgici immediati.
- C) solo esercizi di resistenza, senza attività aerobiche.
- D) esclusivamente terapie farmacologiche per ridurre l'infiammazione.

18) La rigidità plastica, è dovuta a un malfunzionamento del sistema:

- A) talamico.
- B) piramidale.
- C) extrapiramidale.
- D) reticolare Discendente.

19) La spasticità è una condizione neurologica debilitante ed è dovuta a una lesione:

- A) a carico dei primi neuroni di moto.
- B) a carico dei secondi neuroni di moto.
- C) a carico della placca neuromotrice.
- D) a carico dei neuroni internucleari.

20) La TECAR Terapia in modalità resistiva ha effetto terapeutico:

- A) sui muscoli.
- B) sull'osso.
- C) sui muscoli e sull'osso.

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

D) nessuna delle altre risposte è corretta.

**21) La terapia con ultrasuoni ad immersione è una tecnica terapeutica avanzata che utilizza:**

- A) onde sonore a bassa frequenza applicate tramite immersione in acqua per trattare varie condizioni muscolo-scheletriche.
- B) onde sonore a frequenza media applicate tramite immersione in acqua per trattare varie condizioni muscolo-scheletriche.
- C) onde sonore a modulazione di frequenza applicate tramite immersione in acqua per trattare varie condizioni muscolo-scheletriche.
- D) onde sonore ad alta frequenza applicate tramite immersione in acqua per trattare varie condizioni muscolo-scheletriche.

**22) L'applicazione di ipertermia è controindicata nei soggetti portatori di pacemaker cardiaco:**

- A) mai.
- B) sempre.
- C) dipende.
- D) staccando il pacemaker cardiaco.

**23) Le onde d'urto extracorporee:**

- A) sono le onde del mare che si infrangono sui bagnanti.
- B) sono degli impulsi acustici (onde sonore) ad alta pressione generati con un meccanismo che può essere: barometrico.
- C) sono degli impulsi acustici (onde sonore) ad alta pressione generati con un meccanismo che può essere: Pneumatico-elettroidraulico.
- D) sono degli impulsi visivi (onde visive) ad alta pressione generati con un meccanismo che può essere: Pneumatico-elettroidraulico.

**24) L'ortesi AFO viene utilizzata per correggere i deficit di dorsiflessione del piede:**

- A) nel paziente emiplegico.
- B) in entrambi i casi precedenti.
- C) nelle Lesioni periferiche dello SPE.
- D) nessuna delle altre risposte è corretta.

**25) Nel dolore neuropatico in genere, la TENS può permettere un buon controllo del dolore:**

- A) non funziona mai.
- B) se applicata per brevi periodi di tempo.
- C) se applicata periodi di tempo intermittenti.
- D) se applicata per lunghi periodi di tempo.



----- Prova scritta - Questionario QBB -----

**26) Nella sindrome di Guillain-Barré:**

- A) l'esame elettrofisiologico dimostra un'accelerazione della velocità di conduzione motoria con aumento delle latenze distali motorie.
- B) l'esame elettrofisiologico dimostra un rallentamento della velocità di conduzione motoria con aumento delle latenze distali motorie.
- C) l'esame elettrofisiologico dimostra un rallentamento della velocità di conduzione motoria con riduzione delle latenze distali motorie.
- D) l'esame elettrofisiologico non è mai indicativo.

**27) Nell'ictus a sede cerebellare si può avere un deficit:**

- A) di equilibrio.
- B) di equilibrio e coordinazione.
- C) di coordinazione.
- D) nessuna delle altre risposte è corretta.

**28) Per un programma di riabilitazione respiratoria, il monitoraggio della saturazione di ossigeno è importante per:**

- A) verificare che il paziente rimanga sotto il limite di saturazione.
- B) assicurarsi che il paziente non sviluppi troppa resistenza ai farmaci.
- C) controllare la quantità di respiro volontario che il paziente può effettuare.
- D) determinare quando somministrare ossigeno supplementare durante l'esercizio.

**29) Qual è il beneficio principale dell'uso del deambulatore o delle stampelle nella fase post-operatoria dell'anca?**

- A) Evitare il movimento dell'articolazione dell'anca.
- B) Ridurre il carico sull'articolazione operata e migliorare la mobilità iniziale.
- C) Rinforzare i muscoli dell'anca immediatamente.
- D) Eseguire esercizi di stretching.

**30) Qual è il ruolo degli esercizi di rinforzo muscolare durante la riabilitazione post-operatoria dell'anca?**

- A) Rinforzare solo i muscoli del ginocchio.
- B) Evitare il rinforzo muscolare durante il recupero.
- C) Aumentare la stabilità dell'articolazione dell'anca e migliorare la funzionalità.
- D) Focalizzarsi esclusivamente sul rafforzamento della muscolatura dorsale.

**31) Qual è il ruolo della fisioterapia nella riabilitazione reumatologica?**

- A) Limitare il movimento articolare per evitare danni.
- B) Ridurre il dolore e migliorare la funzionalità muscolare e articolare.
- C) Non è utile nei pazienti con malattie autoimmuni.
- D) Sostituire completamente i farmaci.

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

**32) Qual è la fase iniziale della riabilitazione post-operatoria dopo una sostituzione dell'anca?**

- A) Esercizi di forza intensa senza limitazioni.
- B) Riposo assoluto e immobilizzazione per 4 settimane.
- C) Mobilizzazione passiva e movimenti di basso impatto per migliorare la circolazione e ridurre il rischio di trombosi.
- D) Stretching intenso dell'anca.

**33) Qual è la principale causa di fratture nei pazienti con osteoporosi?**

- A) Lesioni muscolari dirette.
- B) Malformazioni congenite delle ossa.
- C) Traumi o cadute anche da altezze minime a causa della fragilità ossea.
- D) Infiammazioni acute alle articolazioni.

**34) Qual è la principale complicanza da monitorare nella fase precoce della riabilitazione dopo la sostituzione dell'anca?**

- A) Danno ai legamenti.
- B) Distorsioni articolari.
- C) Infezione della ferita chirurgica e trombosi venosa profonda.
- D) Lesioni nervose.

**35) Qual è l'approccio ideale per il controllo del dolore post-operatorio nella riabilitazione dell'anca?**

- A) Esercizi ad alta intensità subito dopo l'intervento.
- B) Utilizzo di farmaci, terapia fisica leggera e mobilizzazione controllata.
- C) Riposo completo e immobilizzazione totale.
- D) Solo terapia farmacologica senza esercizi.

**36) Qual è l'esercizio indicato per migliorare la propriocezione e il controllo motorio dopo una protesi di ginocchio?**

- A) Esercizi di resistenza con pesi.
- B) Esercizi cardiovascolari a bassa intensità.
- C) Sollevamento pesi statici.
- D) Esercizi di equilibrio su superfici instabili.

**37) Qual è l'obiettivo principale della riabilitazione dopo un intervento di protesi d'anca?**

- A) Solo ridurre il dolore.
- B) Aumentare la flessibilità senza considerare la forza muscolare.
- C) Migliorare la mobilità articolare e la forza muscolare, ripristinando la funzionalità.
- D) Limitare i movimenti per evitare danni.

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

**38) Qual è l'obiettivo principale della riabilitazione per pazienti con osteoporosi?**

- A) Migliorare la densità ossea riducendo l'attività fisica.
- B) Stimolare l'infiammazione per favorire la guarigione ossea.
- C) Aumentare la forza muscolare, migliorare l'equilibrio e ridurre il rischio di fratture.
- D) Eliminare completamente il rischio di fratture mediante farmaci.

**39) Qual è l'obiettivo principale della riabilitazione reumatologica?**

- A) Migliorare la funzione articolare e la qualità della vita del paziente.
- B) Eliminare completamente il dolore articolare.
- C) Aumentare la massa muscolare senza considerare la mobilità articolare.
- D) Ridurre al minimo l'uso di farmaci anti-infiammatori.

**40) Qual è un indicatore che un paziente sta rispondendo positivamente alla riabilitazione respiratoria?**

- A) Maggiore difficoltà nell'eguire attività quotidiane.
- B) Incremento della dispnea durante l'attività fisica.
- C) Diminuzione della frequenza respiratoria durante l'esercizio.
- D) Iniziare a fare meno esercizio fisico.

**41) Qual è un segno di allerta che dovrebbe essere monitorato durante la riabilitazione post-operatoria dell'anca?**

- A) Gonfiore, arrossamento e dolore significativo che non diminuiscono.
- B) Aumento della flessibilità senza dolore.
- C) Incremento della resistenza muscolare.
- D) Guarigione rapida della cicatrice.

**42) Quale approccio è più importante nella riabilitazione reumatologica per favorire l'autogestione della malattia?**

- A) Educare il paziente su come evitare qualsiasi tipo di movimento per evitare danni articolari.
- B) Interventi chirurgici ripetuti per correggere la postura.
- C) Fornire informazioni sulla gestione del dolore, l'esecuzione corretta degli esercizi e l'importanza della mobilità.
- D) Prescrivere farmaci senza alcuna attività fisica o monitoraggio.

**43) Quale dei seguenti esercizi dovrebbe essere evitato nei pazienti con osteoporosi?**

- A) Camminare a ritmo moderato su superfici piane.
- B) Esercizi di sollevamento pesi con movimenti rapidi o che comportano torsioni e piegamenti eccessivi della colonna vertebrale.
- C) Nuotare per migliorare la resistenza cardiovascolare.



----- Prova scritta - Questionario QBB -----

D) Fare esercizi di resistenza con pesi leggeri sotto la guida di un fisioterapista.

44) Quale dei seguenti esercizi è tipicamente utilizzato per migliorare la capacità aerobica in un programma di riabilitazione respiratoria?

- A) Sollevamento pesi a carico elevato.
- B) Camminata o ciclismo a intensità moderata.
- C) Esercizi di corsa intensa.
- D) Solo esercizi di stretching.

45) Quale delle seguenti attività è solitamente raccomandata per il miglioramento della mobilità dopo un intervento di protesi d'anca?

- A) Esercizi di resistenza con carichi pesanti.
- B) Esercizi di stretching passivo dell'anca e mobilizzazione leggera.
- C) Sollevamento pesi e squat profondo.
- D) Riposo assoluto senza movimento.

46) Quale delle seguenti tecniche può essere utilizzata per ridurre il dolore articolare nei pazienti con artrite reumatoide?

- A) Terapie fisiche come la crioterapia e la termoterapia.
- B) L'uso esclusivo di integratori alimentari.
- C) Terapia farmacologica intensiva senza esercizio fisico.
- D) Solo riposo completo senza alcuna attività fisica.

47) Quale di queste attività è generalmente evitata durante la fase iniziale di recupero post-operatorio dopo un intervento di protesi d'anca?

- A) Camminare con l'aiuto di un deambulatore.
- B) Fare esercizi per il miglioramento della forza muscolare.
- C) Eseguire esercizi di mobilizzazione leggeri.
- D) Eseguire movimenti di flessione e rotazione interna dell'anca.

48) Quale è l'elemento essenziale per un programma di riabilitazione respiratoria di successo?

- A) La motivazione del paziente e la sua partecipazione attiva.
- B) L'uso esclusivo di ossigenoterapia.
- C) La riduzione immediata dei farmaci.
- D) L'assenza di qualsiasi esercizio fisico.

49) Quale tipo di allenamento è maggiormente raccomandato per pazienti con malattie polmonari croniche come la BPCO?

- A) Allenamenti ad alta intensità per aumentare la resistenza.
- B) Esercizi di stretching passivo.
- C) Allenamenti aerobici a intensità moderata per migliorare la capacità

----- Prova scritta - Questionario QBB -----

cardiovascolare.

D) Solo esercizi di sollevamento pesi.

**50) Quale tipo di esercizio è generalmente raccomandato per i pazienti con artrite reumatoide?**

- A) Esercizi di resistenza ad alta intensità per le articolazioni infiammate.
- B) Sollevamento pesi molto pesanti per aumentare la forza muscolare.
- C) Esercizi aerobici leggeri e stretching per migliorare la mobilità senza sovraccaricare le articolazioni.
- D) Solo esercizi a bassa intensità, senza alcuna forma di movimento articolare.

**51) Quale tipo di esercizio è generalmente raccomandato per i pazienti con osteoporosi?**

- A) Esercizi ad alta intensità che comportano impatti e movimenti bruschi.
- B) Esercizi di resistenza moderata e attività aerobica a basso impatto, come camminare o nuotare.
- C) Esercizi di stretching passivo senza alcuna sollecitazione ossea.
- D) Esercizi che coinvolgono movimenti rapidi e intensi per le articolazioni.

**52) Quale tipo di esercizio è raccomandato per migliorare la stabilità dell'anca durante la riabilitazione post-operatoria?**

- A) Esercizi di stretching passivo intenso.
- B) Esercizi di estensione della gamba con pesi elevati.
- C) Movimenti di rotazione interna della gamba.
- D) Esercizi di rinforzo muscolare dei muscoli glutei e degli estensori dell'anca.

**53) Quali muscoli sono particolarmente importanti da rinforzare nella riabilitazione dell'anca?**

- A) Muscoli del collo.
- B) Muscoli del braccio.
- C) Muscoli glutei, quadricipiti e ischiocrurali.
- D) Muscoli addominali.

**54) Quali sono le principali limitazioni nei movimenti dopo una protesi d'anca?**

- A) Evitare la flessione dell'anca oltre 90 gradi, la rotazione esterna e l'adduzione per evitare dislocazioni.
- B) Movimento solo in orizzontale.
- C) Evitare i movimenti di abduzione.
- D) Limitare i movimenti della gamba non operata.

**55) Quando è consigliato iniziare la riabilitazione dopo un intervento di sostituzione dell'anca?**

*Don Calvino, L.F.*

**C.U.R. PER TITOLI ED ESAMI per N. 12 Posti di FISIOTERAPISTA – Area dei Professionisti della Salute – Ruolo Sanitario**

**----- Prova scritta - Questionario QBB -----**

- A) Non è necessario iniziare subito; bisogna aspettare almeno 6 mesi.
- B) Subito dopo l'intervento, sotto supervisione medica, quando il paziente è stabile.
- C) Dopo 3 mesi dall'intervento.
- D) Solo quando la ferita è completamente guarita e non c'è più dolore.

**56) Quando è più indicata la riabilitazione per i pazienti con artrite reumatoide?**

- A) Durante la fase cronica, quando la malattia è controllata, per prevenire disabilità.
- B) Dopo che la malattia è completamente guarita.
- C) Solo durante la fase acuta della malattia.
- D) Solo quando il paziente ha bisogno di chirurgia articolare.

**57) Quando si può iniziare a fare attività aerobica come il nuoto dopo un intervento di protesi d'anca?**

- A) Immediatamente dopo l'intervento, senza limiti.
- B) Non è mai consigliato nuotare.
- C) Dopo che il chirurgo ha approvato la guarigione della ferita e la mobilizzazione dell'articolazione, solitamente 4-6 settimane.
- D) Dopo 12 mesi dall'intervento.

**58) Quanto tempo di solito si consiglia di attendere prima di tornare a praticare attività ad alto impatto, come il running, dopo un intervento di protesi d'anca?**

- A) 12 mesi, previa approvazione del medico.
- B) 6 mesi, previa approvazione del medico.
- C) 2 mesi, previa approvazione del medico.
- D) 24 mesi, previa approvazione del medico.

**59) Un paziente con BPCO e grave dispnea dovrebbe iniziare la riabilitazione respiratoria:**

- A) solo dopo aver smesso di fumare.
- B) solo durante le esacerbazioni acute della malattia.
- C) dopo un programma di riabilitazione nutrizionale.
- D) anche durante la fase acuta, se la condizione è stabile.

**60) Un paziente con positività del segno di Gowers, è un paziente affetto da:**

- A) debolezza dei muscoli prossimali dell'arto inferiore.
- B) debolezza dei muscoli distali dell'arto inferiore.
- C) debolezza dei muscoli prossimali dell'arto superiore.
- D) nessuna delle altre risposte è corretta.