



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale Potenza

DIREZIONE GENERALE SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE

## “Gestione dello stress lavoro-correlato per gli operatori sanitari: benessere lavorativo”



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale Potenza

DIREZIONE GENERALE  
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE

*“... il disagio si concretizza in disturbi dell’umore e reazioni ansiose connesse a frammenti di vissuti traumatici che si riattivano durante i periodi successivi”;  
sono state documentate anche conseguenze legate allo stigma sociale dell’essere visti da familiari e amici come altamente “contagiosi” (pericolosi) a causa dello stretto e prolungato contatto con persone malate....”*

# “Gestione dello stress lavoro-correlato per gli operatori sanitari: benessere lavorativo”

La Direzione Generale ha avviato il Progetto “*Gestione dello stress lavoro-correlato per gli operatori sanitari: benessere lavorativo*” rivolto, prioritariamente, a tutti gli operatori sanitari dell’Azienda.

L’iniziativa ha come obiettivo la gestione dello stress psicofisico e stress lavoro correlato anche a seguito della pandemia dovuta al Covid-19.

Gli Operatori Sanitari sono stati e sono tra i lavoratori a maggior rischio di contagio Covid-19 ma anche i più esposti ad un crescente sovraccarico operativo ed emotivo.

A tal proposito, al fine di migliorare e monitorare le condizioni di benessere psicofisico lavorativo, il progetto ha previsto l’organizzazione di “gruppi di lavoro” con un esperto Psicoterapeuta che offrirà un momento di ascolto e un primo supporto psicologico.

Il progetto ha preso il via il giorno 25 maggio 2021, con i primi gruppi di lavoro costituiti dal personale infermieristico e medico afferente al Dipartimento Emergenza Urgenza-D.E.U. e dal personale sanitario afferente la U.O.C. Igiene e Sanità Pubblica, impegnato in prima linea nell’attività di screening- tamponi e successivamente nell’attività di vaccinazione.

Lo scopo del progetto, oltre a voler promuovere e monitorare il benessere psicologico del personale sanitario, è quello di riconoscere i segnali di difficoltà (in sé stessi o nei colleghi) al fine di ridurre il carico di stress.

E’ auspicabile la partecipazione.