



PRESENTAZIONE

ostetrica, IBCLC e Adominal Therapy Practitioner

ESPERIENZA LAVORATIVA

02/10/2024 – 04/10/2024 potenza , Italia

Docente nella formazione professionale ordine delle ostetriche provincia di potenza
corso formazione avanzato in allattamento

01/03/2024 – 15/10/2024 potenza, Italia

DOCENZA- CORSO DI QUALIFICA PROFESSIONALE TECNICO DEL SISTEMA EDUCATIVO INTEGRATO DEI SERVIZI PER LA PRIMA INFANZIA EUDAIMONIA- FORMAZIONE E CULTURA

gestione delle routines di cura di bambini da 0 a 36 mesi

1. igiene del lattante, del bambino e sostegno allo spannolinamento
2. norme di prassi igienica nella preparazione e nella somministrazione degli alimenti
3. norme e responsabilità rispetto alla gestione del latte materno
4. tecniche di rilassamento al fine di addormentare i bambini ed accudirli durante la fase del sonno e del risveglio cenni di autosvezzamento
5. babywearing e massaggio neonatale di eva reich

01/05/2024 – 06/07/2024 matera, Italia

docenza – CORSO DI QUALIFICA PROFESSIONALE TAGESMUTTER pantarei srl

gestione delle routines di cura di bambini da 0 a 36 mesi

1. igiene del lattante, del bambino e sostegno allo spannolinamento
2. norme di prassi igienica nella preparazione e nella somministrazione degli alimenti
3. norme e responsabilità rispetto alla gestione del latte materno
4. tecniche di rilassamento al fine di addormentare i bambini ed accudirli durante la fase del sonno e del risveglio cenni di autosvezzamento
5. babywearing e massaggio neonatale di eva reich

13/10/2023 – 15/10/2023 potenza, Italia

Docente nella formazione professionale ordine delle ostetriche provincia di potenza
corso formazione base allattamento

2020 – ATTUALE matera, Italia

ostetrica libera professionista p.iva 02095570764

- conduzione corsi di accompagnamento alla nascita di coppia- lavoro sui bisogni e sulla consapevolezza della nascita, cenni di educazione responsabile già dal grembo, lavori corporei, nozioni di allattamento e gestione del neonato
- assistenza di donne con gravidanza fisiologica
- assistenza in puerperio alle coppie: allattamento, igiene del sonno, bisogni del bambino, bisogni della madre, gestione dei piani e crisi, valutazione dello stato di salute mamma- bambino
- corsi di massaggio infantile come tecnica di connessione, rilassamento
- sostegno alla maternità con gruppi di aiuto gratuiti

Martina Montagano

CONTATTI



(Abitazione)



- assistenza in allattamento al seno, accompagnamento in allattamento misto e artificiale educando all'uso corretto dei dispositivi della nutrizione e alla corretta preparazione degli alimenti
- assistenza al parto e travaglio extraospedaliero in team di ostetriche
- assistenza ostetrica di salute mestruale: lavoro su malposizioni uterine, dismenorrea, irregolarità mestruali

Sito Internet <https://chiavidicasa.com/>

01/01/2023 – ATTUALE **matera, Italia**

IBCLC- International Board Certified Lactation Consultant (consulente professionale dell'allattamento materno) libero professionista

1. Sostegno l'allattamento al seno come pratica normale per nutrire i bambini.
2. Educazione per famiglie, operatori sanitari e la comunità all'allattamento al seno e alla lattazione umana.
3. corsi alle famiglie in allattamento al seno informazioni complete e comprovate sull'allattamento al seno e sulla lattazione umana, dal pre-concepimento allo svezzamento.
4. sostegno all' alimentazione complementare, introduzione di cibi solidi e autosvezzamento
5. sostegno alla sospensione dell'allattamento
6. sostegno alla gestione dell'allattamento in caso di allontanamento mamma- bambino per motivi di lavoro o di scolarizzazione
7. sostegno alla rilattazione
8. Sviluppo di politiche che proteggano, promuovano e sostengano l'allattamento al seno.

Sito Internet <https://aicpam.org/elenco-ibclc/>

11/2022 – ATTUALE

abdominal therapy practitioner

- lavoro su salute mestruale
- terapia addominale per fertilità di coppia

2020 – 05/2021 **VICENZA, Italia**

ostetrica libera professionista Doraluce aps

assistenza in gravidanza
assistenza in puerperio
assistenza al parto e travaglio extraospedaliero
assistenza ostetrica di salute mestruale
conduzione corsi parto
conduzione corsi allattamento
conduzione corsi consapevolezza mestruale

12/2017 – 12/2019 **POTENZA, Italia**

Ostetrica AOR SAN CARLO

Ostetrica di reparto di ostetricia e patologia ostetrica
Ostetrica di ambulatorio ostetrico e ambulatorio ginecologico
ostetrica di reparto di ginecologia chirurgica

06/2017 – 12/2017 **ROMA**

Ostetrica Fondazione Agostino Gemelli

Ostetrica di sala parto
Ostetrica strumentista/fuorisala di sala operatoria ostetrica

03/2017 – ATTUALE

attività volontariato- educazione ostetrica Bibliomediateca Moliterno

Incontri in corso- "Piccole donne crescono"- incontri per madri e bambine al primo menarca
Creazione di uno spazio donne con incontri mensili (menarca, fertilità, sessualità, contraccezione, menopausa) in collaborazione con altre figure professionali quali psicologi, nutrizionisti.

01/2017 – 03/2018 MOLITERNO

attività di volontariato- educazione ostetrica Università Della Terza Età
MENOPAUSA-conoscerla, viverla e capirla- incontri settimanali

31/03/2017 – 07/04/2017 Induno Olona, Italia

Tirocinio formativo Marta Campiotti- Casa Maternità Montallegro

2012 – 2016 Roma

Tirocinante studente Università Cattolica del Sacro Cuore

Tirocinio formativo presso unità operativa di:

Sala Parto-Patologia Ostetrica-Ostetricia-Ginecologia Oncologica-Chirurgia ginecologica-Ambulatorio ostetrico e ginecologico-Pronto soccorso ostetrico-Blocco operatorio ostetrico-Blocco operatorio (ginecologico- competenza di base in laparoscopia e laparotomia oncologica.)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/02/2025 – ATTUALE

EXPERTISE Tongue-Tie (ESPERTO IN FRENULO CORTO) GOLD Tongue-Tie Conference 2024

A Mindful Approach to Infant Tongue-Tie Care

The ABCs of Ankyloglossia and Perinatal Mental Health

From Feeding Tube to Fully Breastfeeding: A Case Study of Delayed Frenotomy

Identifying and Addressing Compensations and Inefficient Movement Patterns in the Tongue-Tied Baby

Strengthening Bonds After Frenotomy: Infant Massage As A Recovery Strategy

The Role of Breastfeeding and Frenotomy in the Prevention of Pediatric Obstructive Sleep Apnea

About Mom? Maternal Considerations When Assessing & Treating Tongue Tie in a Breastfeeding Dyad

Neuromuscular Re-Education and Tension Release as Tools to Optimize Feeding Post Frenotomy

Craniosacral Therapy: A Complementary Tool to Relieve Tension in the Tongue-Tied Baby

Functional Assessment and Differential Diagnosis of Tongue-Tie

Getting Feeding Back on Track After Tongue-Tie Release

Unraveling Tongue-Tie: Surgical Insights and Lifelong Health Implications

Exploring Post Frenotomy Wound Care

Sito Internet <https://www.goldlearning.com/> Tipo di crediti cerps Numero di crediti 14

10/01/2025 – 10/02/2025

spotlight on Hazelbaker Goldlearning

The Impact of Bodywork on Infant Breastfeeding

Infant Trauma: Impact on Breastfeeding

Creating Flow: Using Lymphatic Drainage Therapy for Breastfeeding Issues

Finger Feeding: What Do We Know? What Should We Know?

An Introduction to Structural Causes of Deep Breast Pain and Milk Stasis: Subluxations and Myofascial

Trigger Points

Sito Internet <https://www.goldlearning.com/> Tipo di crediti cerps Numero di crediti 4

01/01/2023 – ATTUALE

IBCLC -International Board Certified Lactation Consultant IBCLC

Sito Internet <https://ibclce.org/>

11/2022 – ATTUALE

ABDOMINAL THERAPY PRACTITIONER abdominal therapy collective

Sito Internet <https://abdominaltherapycollective.com/>

2021 – ATTUALE

supervisione periodica per operatori della nascita con Giuliana Mieli associazione felicità merati

Sito Internet <https://www.associazioneeostetriche.it/corsi-servizi/supervisione-per-operatori-della-nascita-con-giuliana-mieli/>

08/10/2024 – 10/10/2024

SPINNING BABIES SPINNING BABIES

03/2024 – 03/2024 Matera, Italia

gestione del bambino reflussante

Sito Internet <https://www.eleonoraprendy.it/>

01/02/2024 – 28/02/2024

GESTIONE DI TIRALATTE E BIBERON NELLA DIADE CHE ALLATTA (E NON) ELEONORA PRENDY

Sito Internet www.eleonoraprendy.it

13/11/2023 – 13/11/2023 verona, Italia

Corso Newborn Life Support irc- italian resuscitation council

1. conoscenze e abilità necessarie per un'adeguata assistenza al neonato nei primi 10-20 minuti dopo la nascita, con particolare enfasi sull'importanza del controllo della temperatura, la gestione delle vie aeree, la ventilazione.
2. Le tematiche del corso includono: fisiologia della rianimazione alla nascita, algoritmo di rianimazione neonatale, situazioni particolari, gestione delle vie aeree e ventilazione, accessi vascolari, compressioni toraciche e farmaci.

Sito Internet <https://corsi.ircouncil.it/tipologie-di-corso/nls> Valido fino al 2027

10/2023 – 10/2023

Formazione Frenuli Restrittivi sifam

- Cos'è un frenulo e cos'è un frenulo restrittivo.
- Nozioni anatomiche e fisiologiche della suzione-deglutizione-respirazione del bambino.
- Origine ed epigenetica dei frenuli restrittivi.
- Rieducazione della lingua, esercizi pre e post frenulectomia.
- Trattamento dei frenuli linguali, labiali e delle guance.
- Terapie di supporto: tummy time, guppy, importanza dell'osteopatia e delle terapie mio-funzionali.
- Rete di sostegno necessaria per la presa in carico dei frenuli restrittivi.

Sito Internet <https://www.scuoladiformazioneinallattamento.it/producto/frenuli-restrittivi-allattamento-e-non-solo/>

Tipo di crediti cerps Numero di crediti 10

11/2021 – 05/2022

Corso specialistico in allattamento formazione allattamento skill2set srl

composizione latte materno
Farmaci in Allattamento
Nutrizione in allattamento
nascita e allattamento
crescita ponderale
reflusso e anchiloglossia
allattamento nel 1 mese di vita e situazioni particolari
allattamento nelle altre culture
patologie della madre e del neonato
patologie della mammella
prematurità
ittero
gemellarità
etica e codice di commercializzazione del latte

06/12/2021 – 06/12/2021

consulente allattamento per labiopalatoschisi aismel

09/2021 - 09/2021

● **corso emergenze ostetriche in ambiente extraospedaliero**

04/2021

● **allattamento in situazioni complesse cuna- tiziana catanzani**

2019 - 2021

● **formazione allattamento e-health aicpam IBCLC**

BE01-ITA Il Latte Materno: Composizione e Funzione

BE02-ITA Anatomia e Fisiologia della Mammella in Allattamento

BE03-ITA Posizione e Attacco del Bambino al Seno

BE04-ITA Allattamento Materno: Avvio e Prima Settimana

BE05-ITA Comunicazione e Formazione

BE06-ITA Latte materno, Allattamento al Seno e il Pretermine

BE07-ITA L'Allattamento dopo la Prima Settimana

BE08-ITA Latte Materno, Lattazione e Farmaci

BE09-ITA Altri Fattori nella Diade che Allatta

BE10-ITA Allattamento e salute pubblica

BE10-ITA L'Evoluzione dell'Allattamento come Questione di Salute Pubblica
comunicazione in allattamento

2020

● **METODOLOGIA DEI CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA SEAO**

10/2018 - 11/2019

● **Sessualità, Piacere e Contraccezione seao- scuola elementale arte ostetrica**

2019

● **pnei avanzato delle mestruazioni**

03/2017 - 02/2018 Firenze, Italia

● **BASI TEORICHE ED ESPERIENZIALI PER L'ASSISTENZA OSTETRICA A GRAVIDANZA, PARTO, PUERPERIO SEAO- Scuola elementale di arte ostetrica**

BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISOLOGICA IN GRAVIDANZA PARTO E PUERPERIO- corso annuale 2017

2018

● **pnei delle mestruazioni seao**

08/2013 - 23/11/2016 Roma, Italia

● **Laureata in Ostetricia Università Cattolica Sacro Cuore**

Valutazione 110/110 cum lode

Tesi: Midwifery-Led Care E Luoghi Della Nascita: revisione della letteratura.

14/09/2016 - 10/10/2016 Londra, Regno Unito

● **International Thesis Scholarship Univercity City of London**

Esperienza osservazionale in Alongside e Freestanding a Londra

Esperienza osservazionale in contesto di ricerca ostetrica per aumentare il numero dei parti extraospedalieri presso UCL-Lucia Rocca Ihenacho

Partecipazione ad incontri del midwifery unit network- Lucia Rocca Ihenacho

Visite negli Alongside italiani- La Margherita (Firenze)-Genova

01/2016 - 02/2016 ROME, Italia

● **Allattamento: corso pratico di counseling WHO/UNICEF**

01/2014 – 04/2014 Ancona

● Operatore massaggio bioenergetico dolce di Eva Reich Istituto Eva Reich

12/09/2008 – 26/09/2011 Milano, Italia

● Ingegnere biomedico Politecnico di Milano

laurea triennale- Valutazione 98/110

Tesi: "Analisi morfologica di valvole aortiche espianate "

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Produzione orale B2

Lettura B2

Interazione orale B2

Scrittura B1

francese

Ascolto A1

Produzione orale A1

Lettura A1

Interazione orale A1

Scrittura A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Gestione autonoma della posta e-mail GoogleChrome Social Network

RETI E AFFILIAZIONI

● Appartenenza a gruppi / associazioni

SOCIA fondatrice di Crescendo, spazio associativo per famiglie dal concepimento a 6 aa di vita.

Residente di CASA NETURAL (Matera), una community che offre coworking, coliving, attenti a progetti di ecosostenibilità, di valorizzazione del territorio, nonché di sensibilità in tema di maternità, welfare familiare.

Partecipazione attiva ad un gruppo che si occupa di conoscenza di sé, consapevolezza del corpo, sviluppo della pratica di mindfulness e Vipassana con lo scopo di migliorare il proprio modo di vivere con se stessi e con gli altri

CONFERENZE E SEMINARI

padova

● Conferenze

padova- settembre 2023- le perdite nel perinatale- RELATRICE

Ottobre 2016Congresso SIGO- la salute femminile tra sostenibilità e società multietnica

Maggio2016-Parto vaginale e outcome perineale, luci ed ombre, ROMA. Symposia

Aprile 2016- Luoghi della nascita tra sicurezza, economicità e scelta. GENOVA. BC study

Marzo 2016- Placenta astronave della vita , ROMA

Gennaio 2016- La casa maternità nel Lazio, ROMA- modello di rispondenza socio-culturale, appropriatezza scientifica ed efficacia economica

Novembre 2015- Ecologia della nascita, M. Odent, Stark, Schmid, Perugia
Giugno 2015 -i luoghi del parto , Verona , Associazione andria
Aprile 2014- Partorire nel terzo millennio: La gestione del dolore in sala parto

REFERENZE

Referenza coordinatore attività di tirocinio del CLO- UCSC (Roma)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Capacità di lavoro in gruppo e in team multidisciplinare, con buoni feedback durante il tirocinio formativo.
Capacità di ricerca e studio di gruppo sviluppata durante l'esperienza universitaria presso il Politecnico di Milano

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone capacità comunicative, con buona capacità di calibrazione e adattamento comunicativo in base allo stato d'animo della persona in relazione.
Buona empatia emotiva e cognitiva, e l'ascolto attivo sviluppata e affinata grazie ai laboratori frequentati circa la consapevolezza del sé con Roberto Maria Sassone (psicologia olistica)
Buone capacità comunicative non verbali affinate dal lavoro di consapevolezza di sé e mindfulness.
Buone capacità di comunicazione in team, buoni feedback ricevuti in tirocinio circa l'integrazione in team e capacità di comunicazione.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Buona competenza tecnico-pratica nell'assistenza di base infermieristico- ostetrica.
Buona competenza chirurgica, sia in ambito ostetrico che ginecologico, sviluppata durante il tirocinio presso il Policlinico A.Gemelli di Roma.
Buona competenza di counselling per l'allattamento
Buona tecnica di sutura perineale, sviluppata in un corso offerto dall'università, da migliorare nella pratica

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

HOBBIES:
meditazione, lindy hop, teatro, cucina

CORSI

Corsi

APRILE 2018- Update in diagnostica materno-fetale, Azienda ospedaliera San Carlo. Potenza
APRILE 2018- Cardiotocografia Up to date. Azienda ospedaliera San Carlo. Potenza

Marzo/Aprile 2017- Professionalità a domicilio: Formazione sul campo- corso 42 ore + settimana formazione presso Casa Maternità Montallegro

Settembre 2016- Introduction of Midwifery Practice in England- iBirth London-100ore

Ottobre 2015- Per promuovere la fisiologia. Anita Regalia. Azienda ospedaliera San Giovanni. Roma

Novembre 2015- PNEI applicata alla maternità , Verena Schmid, Perugia

Novembre 2015- Training per travaglio e parto in acqua, Azienda ospedaliera San Carlo. Potenza

Marzo 2015- Corso di sutura perineale (Sponge method) , Università Cattolica del Sacro Cuore. Roma

Giugno 2014- Placenta e cordone: valutazione Anatomo-funzionale e significati clinici

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Matera, 01/03/2025

